

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE C.T. BELLINI - NOVARA

Via Vallauri, 4 - 28100 Novara

Codice Fiscale: 94062750032 - Codice Meccanografico: NOIC82300L

Tel. 0321 692625 - Sito web: www.istitutocomprendivobellini.edu.it

E-mail: noic823001@istruzione.it - PEC: noic823001@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO e L'UTILIZZO DELLE PALESTRE

Approvato da:

Collegio dei Docenti Delibera n. 30 del 24 settembre 2025

Consiglio di istituto Delibera n. 9 del 4 dicembre 2025

Comportamento e Sicurezza

1. Gli studenti devono attendere l'insegnante di Scienze Motorie in classe prima di recarsi in palestra.
2. Durante il tragitto verso la palestra, gli studenti devono camminare in fila per due e mantenere un tono di voce basso per non disturbare le lezioni in corso.
3. L'accesso alla palestra è consentito solo in presenza dell'insegnante.
4. È assolutamente vietato masticare chewing gum durante l'ora di Scienze Motorie.
5. All'interno della palestra e degli spogliatoi è proibito mangiare, e non è consentito introdurre contenitori di vetro o alluminio (es. bevande, profumi).
6. Durante la lezione, prima e dopo di essa ogni forma di baccano, urla ingiustificate o comportamento irrispettoso verso compagni, insegnanti o personale scolastico è severamente proibita e verrà punita. Pertanto, si invitano gli studenti ad adottare un comportamento corretto e rispettoso verso sé stessi, i compagni, gli insegnanti, tutto il personale e gli ambienti scolastici.
7. In caso di malessere o infortunio, anche lieve, avvisare immediatamente l'insegnante.
8. L'impossibilità di svolgere la lezione deve essere giustificata sul diario.
9. È severamente vietato eseguire esercizi o attività senza l'autorizzazione e l'assistenza dell'insegnante.

Abbigliamento e Oggetti Personalini

1. Per la lezione, è obbligatorio indossare un abbigliamento idoneo: pantaloni o pantaloncini, una maglietta (preferibilmente in cotone) e scarpe da ginnastica pulite, ben allacciate, con suola integra e antiscivolo.
2. Si consiglia vivamente di non indossare occhiali da vista durante la lezione per evitare il rischio di rottura o infortunio.
3. Prima dell'inizio della lezione, è obbligatorio raccogliere i capelli e rimuovere tutti gli oggetti che potrebbero causare pericolo a sé stessi o agli altri (bracciali, orologi, orecchini, collane, anelli, ecc.).
4. Gli oggetti di valore non devono essere lasciati incustoditi negli spogliatoi.
5. A fine lezione, per ragioni igieniche, si raccomanda di togliersi gli indumenti umidi o sudati e indossare abiti puliti.

Uso degli Spogliatoi

1. Gli spogliatoi devono essere lasciati puliti e in ordine. Si raccomanda di evitare atti vandalici.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE C.T. BELLINI - NOVARA

Via Vallauri, 4 - 28100 Novara

Codice Fiscale: 94062750032 - Codice Meccanografico: NOIC82300L

Tel. 0321 692625 - Sito web: www.istitutocomprendisvobellini.edu.it

E-mail: noic823001@istruzione.it - PEC: noic823001@pec.istruzione.it

2. Durante il cambio d'abito, gli studenti devono mantenere un comportamento corretto e rispettoso.
3. È necessario cambiarsi d'abito velocemente per non ritardare l'inizio della lezione.
4. Si invita gli studenti a non dimenticare gli effetti personali all'interno degli spogliatoi e a riporre i propri indumenti in maniera ordinata.
5. Si prega di utilizzare i bagni prima della lezione per evitare di chiederne l'uso durante il suo svolgimento.
6. È proibito l'uso di deodoranti spray negli spogliatoi.
7. Durante l'eventuale utilizzo dei lavandini, si invitano gli studenti a non bagnare il pavimento, poiché questo potrebbe rappresentare un elemento di pericolo.

Uso degli Attrezzi

1. Gli attrezzi possono essere utilizzati esclusivamente durante le attività didattiche e solo con l'autorizzazione dell'insegnante.
2. L'accesso al magazzino degli attrezzi è consentito solo se autorizzati dall'insegnante.
3. Al termine della lezione, gli attrezzi devono essere riposti in modo ordinato secondo le indicazioni degli insegnanti.
4. Gli attrezzi devono essere utilizzati in modo appropriato; è vietato lanciare palloni o altri oggetti in modo non pertinente all'attività in corso.